



NOVO CORONAVÍRUS 2019

(2019-nCoV)

Estima-se que
80%
de TODAS as infecções
sejam transmitidas
pelas mãos

CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças dos EUA), 2014²

Lavar as mãos pode
reduzir o risco de infecções
respiratórias em
21%

NIH (Institutos Nacionais de Saúde dos EUA), 2008³

97%
das pessoas **não** lavam
suas mãos adequadamente

USDA (Departamento de Agricultura dos EUA), 2018⁴



Lave as mãos frequentemente com
água e sabão, ou use desinfetante
para as mãos à base de álcool.

WHO, 2020¹



Evite contato próximo com
qualquer pessoa com sintomas
de resfriado ou gripe.

WHO, 2020³



Consulte as autoridades
sanitárias locais sobre todos os
procedimentos necessários e
informações atualizadas.

Reduza o seu risco de infecção pelo **coronavírus**:



Lave as mãos com água e sabão ou gel para as
mãos à base de álcool.

Cubra o nariz e a boca com um lenço descartável
ou com o cotovelo flexionado ao tossir ou espirrar.



Evite contato próximo com qualquer pessoa
com sintomas de resfriado ou gripe.

Cozinhe bem carnes e ovos.



Não tenha contato sem proteção com animais
selvagens ou da fazenda.



World Health
Organization

MINIMIZE O RISCO

- Siga todas as recomendações e diretrizes da saúde pública
- Lave as mãos frequentemente com água e sabão
- Use um gel para as mãos à base de álcool
- Lave e desinfete superfícies e objetos tocados frequentemente com desinfetantes aprovados
- Assegure disponibilidade e treinamento adequado de equipamento de proteção individual (EPI)
- Minimize o contato próximo com pessoas que tenham sintomas de doenças respiratórias

¹<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/en/>

²<http://www.cdc.gov/vhf/ebola/hcp/environmental-infection-control-in-hospitals.html>

³<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

⁴<https://www.usda.gov/media/press-releases/2018/06/28/study-shows-most-people-are-spreading-dangerous-bacteria-around>

⁵<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18556606>